

# Actividades Para el Desarrollo de Niños Entre 16 y 20 Meses de Edad

## En foco: *Desarrollo Cognoscitivo*

### Burbujas

Deje que su niña forme burbujas soplando a través de una pajita (popote) o que observe cómo usted sopla las burbujas. También es divertido reventar las burbujas o perseguirlas.



### "¿Dónde Está?"

Consiga dos recipientes iguales (tazas de café o tazones de cereal) y un juguete pequeño. Esconda el juguete debajo de uno de los recipientes mientras su niño observa. Pregúntele encontrarlo. Cuando el niño esté listo, podrá jugar al "juego de las tazas" que consiste en esconder el juguete y mover las tazas después de esconderlo.

### Ensamblar un Objeto con Otro

Los rompecabezas sencillos para niños (que tienen pequeñas perillas al centro de la pieza para sacarla con facilidad de su lugar) son excelentes. Otros juegos de este tipo son meter llaves en cerraduras y poner cartas en el buzón de correo.



### Juegos de "Limpieza"

Ayude a su niña a clasificar objetos, agrupándolos según la categoría. Por ejemplo, ella le puede ayudar a ordenar la ropa lavada haciendo un montoncito de calcetines y otro de camisas. Pídale a su niña que ponga sus juguetes en estantes o cajas específicas.

### Jugar en el Agua

Ponga objetos que se puedan "apretar o exprimir" en la bañera, tales como esponjas o botellas de plástico flexibles. Otros juguetes interesantes son las tazas o tazones de plástico, ya que los niños pueden llenarlos y vaciarlos con el agua de la tina.

### Jugar en la Cocina

Llene una tina de plástico con harina de maíz o con avena. También ponga, dentro de ésta, cucharas, coladeras, embudos, o tazas de plástico. Los niños podrán llenar los utensilios con la harina o la avena y después vaciarlos. De esta manera aprenderán cómo darles función de herramientas a diferentes objetos y sobre texturas.

# Actividades Para el Desarrollo de Niños Entre 16 y 20 Meses de Edad

## En foco: *Desarrollo Cognoscitivo* (continuado)

### Jugar al "Escóndete"

Su niña pequeña puede esconderse sola o con otra persona para que usted la busque. Después usted puede esconderse y dejar que su niña lo/la encuentre.

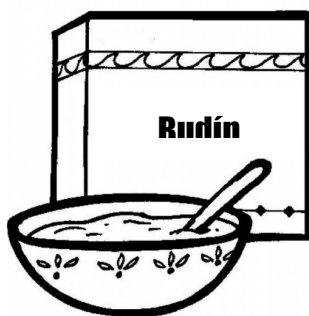


### Jugar al "Imaginemos"

Motive a su niño a que use un animal o muñeco de peluche para actuar las actividades que el niño hace diariamente, por ejemplo: caminar, ir a la cama, bailar, comer, y saltar. Incluya al muñeco en las actividades o juegos diarios.

### Preparen un Budín de Cajita Juntos

Deje que su niña pequeña le "ayude" a prepararlo ya sea vertiendo el budín, echando la leche o mezclando. El budín preparado se puede comer o se puede usar para pintar con los dedos.



# Actividades Para el Desarrollo de Niños Entre 16 y 20 Meses de Edad

## En foco: *Desarrollo de Habilidades Motoras Básicas*

### Juego Pelota

Muchos juegos apropiados para su niño usan pelotas. Utilice una pelota inflable de playa para hacerla rodar, lanzarla, o patearla.



Utilice cajas o cubetas para que su niño pequeño meta almohadillas (saquitos de tela rellenos de arroz o frijoles) o pelotas. Practique con el niño cómo lanzar la pelota o la almohadilla por encima del hombro.



### Mejora el Equilibrio cuando Caminar

Los juguetes que su niño puede atraer hacia sí promuevan caminar y el mantenimiento del equilibrio. Un juguete favorito sea una carretilla o algún bolso viejo en él que su niño puede meter cosas y guardar sus artículos favoritos.

### Visita al Parque

A los niños pequeños les fascina moverse. Llévelo al parque para que se suba a los columpios, a las resbaladillas pequeñas o al bimbalete. Mientras el niño aprende cómo equilibrarse en estos juegos, usted puede sostenerlo entre sus piernas.



# Actividades Para el Desarrollo de Niños Entre 16 y 20 Meses de Edad

## En foco: *Desarrollo de Habilidades Motoras Finas*

### Actividades Artísticas



Dibuje con su niño utilizando crayones grandes que no sean tóxicos y un cuaderno grande. Deje que su niño haga su propio dibujo, mientras que usted hace otro. También puede utilizar marcadores con punta de fieltro ya que tienen colores brillantes que pueden ser más interesantes.

### Bloques de Construcción

Guarde los envases de cartón de la leche, o las cajas vacías de gelatina o de budín. Su niño pequeño podrá usarlos para hacer torres poniendo los envases uno encima del otro. Usted también puede llenar las bolsas de papel del supermercado con periódico y sellarlas con cinta adhesiva para hacer bloques grandes.

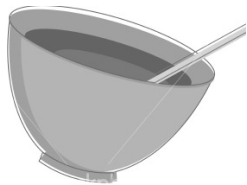


### Ensamblar un Objeto con Otro

Los rompecabezas sencillos para niños (que tienen pequeñas perillas al centro de la pieza para sacarla con facilidad de su lugar) son excelentes. Otros juegos de este tipo son meter llaves en cerraduras y poner cartas en el buzón de correo.

### Juego en la Cocina

Llene una tina de plástico con harina de maíz o con avena. También ponga, dentro de ésta, cucharas, coladeras, embudos, o tazas de plástico. Los niños podrán llenar los utensilios con la harina o la avena y después vaciarlos. De esta manera aprenderán cómo darles función de herramientas a diferentes objetos y también aprenderán sobre texturas. Además podrán probarla sin ningún riesgo a la salud.



### Preparen un Budín de Cajita Juntos

Deje que su niña pequeña le "ayude" a prepararlo ya sea vertiendo el budín, echando la leche o mezclando. El budín se puede comer o se puede usar para pintar con los dedos.

### Seleccionar Objetos

Un juguete favorito sea una carretilla o algún bolso viejo en él que su niño puede meter cosas. Puede practicar la acción de meter y sacar juguetes, artículos favoritos, u otras cosas en la carretilla o en el bolso.

# Actividades Para el Desarrollo de Niños Entre 16 y 20 Meses de Edad

## En foco: *Destrezas de Comunicación*

### Cantar y Actuar



Canten canciones en las que se usan algunas partes del cuerpo para actuar la canción tales como "Witzi, bitzi araña (La araña pequeñita)" o "El patito chiquito". Canten la canción juntas, muévase al ritmo y hagan las acciones de la canción. Espere a que su niña anticipe la acción.

### Haga un Libro de Fotografías

Puede usar fotografías comunes y sencillas de revistas o pegar fotos de la familia. Su niña disfrutará de las fotos en las que ella salga, así como de las fotos del resto de la familia. También puede poner fotos de las mascotas.

### Identifique los Artículos Nombrados

Extienda la ropa de su niña sobre la cama antes de vestirla. Pídale que le dé una camisa, pantalones, zapatos, y calcetines. Este es un método sencillo para aprender los nombres de artículos comunes.

### Juegue al juego de "¿Qué es eso?"

Señale con la mano ropa, juguetes, partes del cuerpo, objetos, o fotografías. Pida a su niña el nombre de lo que usted señala. Si su niña no responde, nombre usted los objetos y motívela a imitar las palabras.

### Nombrar los Juguetes Deseados

Ponga los juguetes favoritos de su niña en un cesto de ropa para lavar que esté ligeramente fuera de su alcance o en un recipiente transparente con una tapa ajustada. Espere a que su niña le pida los objetos con el fin de estimularlo a que se comunique. Responda a lo que le pida.



# Actividades Para el Desarrollo de Niños Entre 16 y 20 Meses de Edad

## En foco: *Desarrollo Social y Emocional*

### Jugar al "Escóndete"

Su niño pequeño puede esconderse solo o con otra persona para que usted la busque. Después usted puede esconderse y dejar que su niña lo/la encuentre.



### Jugar al "Imaginemos"

Motive a su niña a que use un animal o muñeco de peluche para actuar las actividades que el niño hace diariamente, por ejemplo: caminar, ir a la cama, bailar, comer, y saltar. Incluya al muñeco en las actividades o juegos diarios.

### Juegos de "Limpieza"

Ayude a su niña a clasificar objetos, agrupándolos según la categoría. Por ejemplo, ella le puede ayudar a ordenar la ropa lavada haciendo un montoncito de calcetines y otro de camisas. Pídale a su niña que ponga sus juguetes en estantes o cajas específicas.

